



## ACRO SPORTS & NATURE

### Activités de Montagne

- 
- **RANDONNEE AQUATIQUE:** Descente d'une rivière en randonnée les pieds dans l'eau, avec des passages de baignade de technique « floting »  
(ex : les gorges du Daluis...)  
Possibilité de combinaison suivant la température de l'eau  
Groupe de 12 personnes maxi / guide
  - **CANYON AQUATIQUE :** Descente d'une rivière en combinaison néoprène avec sauts, toboggans, nage, et cordes .  
**Canyon Aventure :** (Canyon de Chaudan, Challandre, St Auban, St Jean, Cramassouri...)  
**Canyon Sportif :** (Canyon de Bollène, Riolan, Pierrefeu, Escragnoles, Maglia, Barbeira...)  
+ **Matériel de progression :** (Combis néoprènes, harnais, casques, bidons étanches, etc....)  
Groupe de 8 personnes maxi / guide
- 
- **ESCALADE OU CANYON SEC :** Initiation, progression et sécurité individuel sur paroi naturelle, rappels, mains courantes...  
+ **Matériel de progression** (Baudriers, casques, etc....)  
Groupe de 8 personnes maxi / guide
  - **VIA FERRATA ou CORDATA :** Progression de type « escalade aménagée » en milieu verticale, avec matériel spécifique....  
+ **Matériel de progression** (Baudriers adaptés, casques, etc....)  
Groupe de 8 personnes maxi / guide
- 
- **RANDONNEE PEDESTRE:** Transmission des données culturelles, éducatives, naturalistes du site, et des techniques d'orientation.  
Parcours possible sur toute la région PACA à la journée ou en week-end;  
Séjour possible en France ou à l'étranger sur demande  
Groupe de 12 personnes maxi / guide
- 
- **RAQUETTES A NEIGE :** Randonnée avec approche ludique et environnementale du milieu hivernal...  
+ **Matériel de progression** (Raquettes à neige, etc....)  
Groupe de 8/12 personnes / guide
  - **ECOLE DE NEIGE :** Ballade en raquettes, avec apprentissage de la sécurité en milieu hivernal : Différents ateliers sont proposés : construction igloo, recherche DVA, Etc...  
+ **Matériel de progression** (Raquettes à neige, etc....)  
Groupe de 12 personnes / guide

*D'autres activités de montagne ou d'animations sportives, à la carte et sur mesure, peuvent être réalisées.*

Acro Sports & Nature / Florent HELMI / Port: 06.09.06.41.03 / [florent.helmi@orange.fr](mailto:florent.helmi@orange.fr)

Membre de la maison des guides « Oeroc » à Valberg

Accompagnateur en montagne / diplômé d'Etat V.T.T ; Canyoning et escalade

Qualif. Tir à l'arc / Educateur A.P.S 2<sup>ème</sup> degré / Formateur / CQP 2 cordiste.

N° Siret : 39117426500051 / 259 chemin des poissonniers – 13600 la Ciotat

Assurance FFME / Jeunesse et sports N° 08307ED0568