

VIA-FERRATA

Accessible à tous à partir de 9 ans
Une randonnée verticale sur paroi rocheuse
en toute sécurité avec pont de singe et tyrolienne

1/2 journée découverte	55 €	+ droit
Journée sportif	60 à 80 €	d'entrée sur site

ESCALADE

Familial ou sportif à partir de 6 ans
De la découverte à la précision du geste,
il n'y a qu'un pas...

1/2 journée rocher école	45 €
1 journée escalade et rappel	60 €

VTT ELECTRIQUE

Venez découvrir avec OEROC VTT ACADEMY
les nombreux itinéraires sauvages du
Mercantour... en VTT électrique.
Familial ou sportif à partir de 9 ans

Cours particulier et collectif...
Stage de progression...
Apprentissage des techniques de descente
ou de trial... et des bienfaits de l'endurance...

1/2 journée VTT électrique	70 €
	VTT inclus

Stage enfant	180 €
4 1/2 journées (sur 4 matins)	VTT non inclus
Forfait télésiège à prévoir	

Cours particuliers (1 personne)	50 € / H
Cours 2 ou 3 personnes	65 € / H
	VTT non inclus

ALPINISME

De la découverte à l'apprentissage des
techniques de progression en montagne.
L'alpinisme nous procurera des souvenirs
et des sensations inoubliables.

Initiation grandes voies
Sommet du Mercantour en escalade
Objectif 4000 Mt Blanc / Ecrin

à partir de 400 € / jour à l'engagement



Ô, Symbole chimique de l'oxygène,
bien-être vital :

Prenons ensemble le temps de respirer...

Avec l'accent se marque l'admiration, l'étonnement,
la joie et l'émotion :
Sachons apprécier...

Limpide comme trouble, l'ô prévisible et changeante,
calme ou déchaînée :

Apprenons ensemble à l'apprivoiser...

Le E parle de fragilité d'Environnement, d'Equilibre :
A nous de les respecter...

Le ROC, un élément très solide
en qui l'on peut avoir confiance en toute sécurité :
Nous vous le garantissons...

Et puis, plus c'est Ô,
plus nous trouvons les motivations nécessaires :
Suivez-nous...

Les éléments de la nature s'associent à notre équipe
pour de belles aventures montagnardes :
Venez les partager...



AQUA RANDO

Découverte des joies de l'eau vive
à partir de 6 ans
Une succession de gués à l'intérieur
de magnifiques gorges

1/2 journée	45 €
-------------	------

CANYONING

Familial ou sportif à partir de 7 ans
Véritable aqualand naturel, c'est un
univers privilégié, ludique, constitué
de nage, sauts, toboggans, rappels...

Canyon initiation	50 €
Canyon découverte	60 €
Canyon aventure	70 €
Canyon sportif	80 €
Canyon expert	120 €
Enchaînement	120 €

RANDONNÉE PEDESTRE

Familial ou sportif
Découvrez les richesses du massif
du Mercantour

1/2 journée	30 €
Journée	50 €

(supplément : repas en refuge,
pique-nique champêtre)

STAGE DE PROGRESSION multi-activités

4 activités	200 €
Selon planning	

Tous nos tarifs comprennent
l'encadrement, le matériel
de progression et l'assurance secours