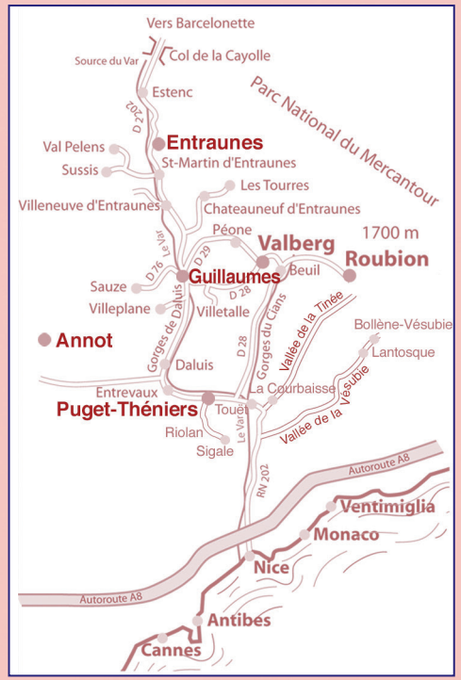
ÔÉROC

à votre service

Vous désirez réaliser un évènement,
un séjour intensif personnalisé...
Vous représentez une association, une entreprise,
un C.E., nous étudierons avec vous le meilleur projet.

Ôéroc, c'est aussi l'hiver
Ecole de neige, raquettes à neige, ski hors piste et de randonnée, surf et cascade de glace.



ÔÉROC

Maison des Guides des Portes du Mercantour

06470 VALBERG

Tél. : 06 85 21 60 39

06 74 09 35 60 (Valberg)
06 09 06 41 03 (Guillaumes)
06 68 26 63 32 (Beuil)

retrouvez nous sur FB

www.oeroc.com
contact@oeroc.com

O. T. Entraunes
www.tourisme.fr/2204/tourisme-entraunes.htm

O. T. Guillaumes
www.pays-de-guillaumes.com

O. T. Beuil
www.tourisme.fr/2024/office-de-tourisme-beuil.htm

O. T. Roubion
www.tourisme.fr/2626/tourisme-roubion.htm

OFFICE DU TOURISME
06470 VALBERG
www.valberg.com
Tél. : 04 93 23 24 25

sylvie@comerset.name

SPORTING
LOCATION VENTE MATERIEL DE MONTAGNE

SPORTING
6, Avenue de Valberg
06470 VALBERG
Tél. : 04 93 02 96 77

Seul, en groupe ou en famille,

ALPINISME
RANDONNÉE

ESCALADE
VIA FERRATA

CANYONING
AQUA RANDO

VTT

ÔÉROC

Maison des Guides des Portes du Mercantour

Renseignements/Réservations : 06 85 21 60 39
Permanence été : de 10H à 12H30 et de 15H à 19H30

SPORTING
VALBERG

retrouvez nous sur FB
www.oeroc.com

vivez l'aventure avec des professionnels diplômés

▶ VIA-FERRATA

Accessible à tous à partir de 9 ans
Une randonnée verticale sur paroi rocheuse en toute sécurité avec pont de singe et tyrolienne

1/2 journée découverte ..... 45 €
1/2 journée aventure ..... 53 €
journée sportif ..... 68 €
(plus droit d'entrée sur site)

▶ ESCALADE

Familial ou sportif à partir de 6 ans
De la découverte à la précision du geste, il n'y a qu'un pas…

1/2 journée rocher école ..... 43 €

▶ VTT

Venez découvrir avec **OEROC VTT ACADEMY**, les nombreux itinéraires sauvages du Mercantour... en VTT électrique ou classique.

Familial ou sportif à partir de 9 ans

Cours particulier et collectif...
Stage de progression...
Apprentissage des techniques de descente ou de trial... et des bienfaits de l'endurance...

Trois niveaux de parcours vous sont proposés :
(tarifs comprenant le VTT électrique)

Découverte ..... 60 €
Aventure ..... 65 €
Sportif ..... 70 €
(avec Vtt classique : à partir de 45€)

Cours particuliers ..... 35 € / H
(vélo non compris)

Tarif famille : • ***parents plus deux enfants entre 7 et 14 ans***
Tarif groupe : • ***à partir de six personnes***

Ô, Symbole chimique de l'oxygène,
bien-être vital :
Prenons ensemble le temps de respirer…

Avec l'accent se marque l'admiration, l'étonnement,
la joie et l'émotion :
Sachons apprécier…

Limpide comme trouble, l'ô prévisible et changeante,
calme ou déchaînée :
Apprenons ensemble à l'apprivoiser…

Le E parle de fragilité d'Environnement, d'Equilibre :
A nous de les respecter…

Le ROC, un élément très solide
en qui l'on peut avoir confiance en toute sécurité :
Nous vous le garantissons…

Et puis, plus c'est Ô,
plus nous trouvons les motivations nécessaires :
Suivez-nous…

Les éléments de la nature s'associent à notre équipe
pour de belles aventures montagnardes :
Venez les partager…

▶ ALPINISME

De la découverte à l'apprentissage des techniques de progression en montagne. L'alpinisme nous procurera des souvenirs et des sensations inoubliables.

Initiation grandes voies ..... à partir de
Sommet du Mercantour en escalade ..... 350 € / jour
Objectif 4000 Mt Blanc / Ecrin ..... à l'engagement

▶ STAGE DE PROGRESSION *multi-activités*

- **Canyon**
- **Escalade-via**
- **VTT (vélo compris)**

Sur 5 jours ..... 260 €
Sur 4 jours ..... 220 €

▶ AQUA RANDO

Pour s'initier à partir de 6 ans
Une succession de gués à l'intérieur de magnifiques gorges

1/2 journée ..... 35 €
journée ..... 45 €

▶ CANYONING

Familial ou sportif à partir de 7 ans
Véritable aqualand naturel, c'est un univers privilégié, ludique, constitué de nage, sauts, toboggans, rappels…

Canyon initiation ..... 48 €
Canyon découverte ..... 53 €
Canyon aventure ..... 58 €
Canyon sportif ..... 68 €
Canyon expert ..... 73 €

▶ APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES D'ORIENTATION

A partir de 7 ans
Utilisation des outils de cartographie et de la boussole

~ 2 h30 ..... 15 €

▶ RANDONNEE PEDESTRE

Familial ou sportif
Découvrez les richesses du massif du Mercantour

1/2 journée enfant ..... 18 €
1/2 journée adulte ..... 25 €
journée ..... 30 €
(supplément : repas en refuge, pique-nique champêtre)

Tous nos tarifs comprennent l'encadrement, le matériel de progression et l'assurance secours

Tarifs valables jusqu'en 2021